

329 - UNIVERSIDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE - NÚCLEO DE ARARAQUARA

Adalberto Farache Filho (Faculdade de Ciências Farmacêuticas, UNESP, Araraquara), Edivani Aparecida Vicente Dotta (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araraquara), Renata Soares Ferreira (Faculdade de Ciências Farmacêuticas, UNESP, Araraquara), Paula Carolina de Souza (Faculdade de Ciências Farmacêuticas, UNESP, Araraquara), Viviane Pereira Hengler (Faculdade de Ciências Farmacêuticas, UNESP, Araraquara), Vanessa Regina Marchi (Faculdade de Odontologia, UNESP, Araraquara) - farachea@fctar.unesp.br

Introdução: O Núcleo Local da Universidade Aberta à Terceira Idade, - UNATI/UNESP - do Campus de Araraquara teve origem no Projeto Sênior desenvolvido pela Faculdade de Ciências Farmacêuticas a partir de 1994. Após a criação e institucionalização da UNATI no âmbito da PROEX em 2001, o Núcleo de Araraquara foi estruturado com o apoio e participação das quatro Unidades Universitárias que compõem o Campus: Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Faculdade de Odontologia, Instituto de Química e Faculdade de Ciências e Letras. Alunos de graduação e pós-graduação participam do Projeto como bolsistas e voluntários, inclusive ministrando atividades. Membros da comunidade externa ao Campus da UNESP também colaboram com o Núcleo, oferecendo atividades diversificadas para a população idosa da cidade de Araraquara e região. O Núcleo também oferece oportunidade a docentes e alunos de pós-graduação para o desenvolvimento de pesquisas envolvendo o grupo de idosos cadastrados. Atualmente o Núcleo conta com cerca de 170 idosos cadastrados em 2007.

Objetivos: Oferecer oportunidade de novos conhecimentos e melhor qualidade de vida para a população idosa, contribuir para a integração Universidade/comunidade, promover a articulação da extensão com ensino e pesquisa contribuindo para a formação dos alunos de graduação e pós-graduação.

Métodos: São oferecidas as seguintes atividades para os idosos: palestras sobre temas diversos, cursos de informática/internet, espanhol, nutrição, artesanato, passeios/visitas com objetivos técnicos, científicos e culturais e atividades físicas, entre outras.

Resultados: Os depoimentos dos participantes evidenciam a importância das atividades da UNATI na melhoria da qualidade de vida, não só pela aquisição de conhecimentos mas pela interação com a comunidade da UNESP e possibilidades de conhecimento e utilização de novas tecnologias de comunicação e expressão ainda não acessível para todos. Para os estagiários do Projeto e colaboradores que desenvolvem as diversas atividades com o grupo, o trabalho é gratificante e relevante para a comunidade, contribuindo também para a realização de pesquisas. Atualmente estão sendo desenvolvidas três pesquisas junto ao grupo na área de inclusão digital/utilização da Internet, higiene oral e nutrição para a terceira idade. APOIO: PROEX/UNESP - FUNDUNESP